

PÍĎALKY VE STROMOVCE

Čtvrteční květnový a červnový dopolední program od 9.00 – 13.00 pro předškolní děti od 3 let, které mají rády přírodu a pobyt venku.

Proč Stromovka?

Stromovka nám nabízí dostatek podnětů ke hrám i poznávání přírody, ukryje nás před pálicím sluncem i před nepřízní počasí. Máme ji za rohem a i tento městský lesopark nám poskytne příjemný prostor pro dovádění, hry a příjemný pobyt venku."

Proč venku?

Děti jsou pozorovatelé. Příroda jim poskytuje dostatek podnětů k jejich hrám a otázkám. Být venku je důležité. Zdravě a přirozeně podporujeme psychomotorický vývoj dětí. Venkovní prostředí dětem usnadňuje navázání vztahů se svými vrstevníky i dospělými a zároveň jim dává dostatek prostoru, pokud ještě nejsou připraveny vztahy utvářet. Pobyt venku děti vede k samostatnosti a soběstačnosti, k uvědomění si svého místa a důležitosti v kolektivu. Být venku a vnímat změny počasí a jeho vlivu na nás pomáhá dětem uvědomit si sama sebe a své potřeby.

Co děláme, když jsme venku?

V každém ročním období učíme děti hrát si s tím, co příroda nabízí – kamínky, klacíky, listy, šišky, hlína, louže, sníh. Učíme je, jak využít přirozená přírodní zákoutí k dětským hrám. Spolu s ročními obdobími pozorujeme měnící se přírodu a připomínáme si lidové zvyky, společně hledáme jejich kořeny. Podporujeme volnou hru dětí, která je v předškolním věku velmi důležitá. Právě ta jim umožňuje svobodně se rozvíjet, podporuje jejich fantazii, učí je sociálním vztahům s vrstevníky i dospělými, umožňuje jim projevit svou vůli přirozenou cestou a uplatnit nebo ověřit si své znalosti.

Co s sebou?

- dobré boty do terénu, ve vlhkém počasí dobře impregnované nebo nepromokavé
- vrstvené oblečení, které se dá dobře přizpůsobit změně teploty
- pláštěnku
- batůžek s prsním popruhem
- vlastní nerozbitnou láhev na pití s čajem nebo vodou
- krabičku se zdravou a vydatnou svačinou

Píďalky ve
Stromovce

Kdy?

Začínáme **ve čtvrtek 4. 5. 2017, vždy od 9–13 hodin**. Sraz dětí je na zahradě Centra Inspirace, příchod dětí na stejné místo. Občanská inspirace podporuje kontakt dětí s přírodou.

Příhlášky: helena@obcanskainspirace.cz, 721 770 462

www.obcanskainspirace.cz

Těšíme se na Vás!



Adresa: Centrum inspirace a tvořivosti, Charlese de Gaulla 18 (budova MŠ), 160 00 Praha 6